TEATRO LAURO GOMES RECEBE A 'NOITE DO IMPROVISO', NA SEXTA-FEIRA {pág 11}

TRINTA ANOS

ARNALDO ANTUNES REVÊ TRÊS DÉCADAS DE CARREIRA EM TRABALHO ACÚSTICO {pág 10}

metro®

ABC
Quarta-feira,
2 de maio de 2012
Edição nº 609, ano 3

Mín 12°C
Máx 23°C

SCS é 'dormitório de luxo' para 42% dos trabalhadores

- Segundo dados do IBGE, cidade é a que mais tem residentes que trabalham em outros municípios na região
- Em Santo André, índice é de 37% e em São Bernardo, 28,5%
- São Caetano tem a maior renda média {pág 02}

Dia de folga

▶ A festa do Dia do Trabalho reuniu cerca de 70 mil pessoas em São Bernardo: música sertaneja embalou o público {pág 02}

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Pedestre evita passarela em SBC

Por preguiça de andar mais ou por temer assaltos, usuário prefere se arriscar a utilizar a travessia do Paço Municipal {pág 03}

Mercado de trabalho

Pesquisa diz que brasileiro ganha pouco, mas se diverte

Pesquisa mostra que três em cada quatro brasileiros estão felizes com os empregos, mas queriam ganhar mais {pág 04}

Timão começa mata-mata com novo goleiro

Corinthians terá Cássio no gol contra o Emelec, às 21h50, pelas oitavas da Libertadores {pág 15}

Facebook vai incentivar doação de órgãos

Rede social cria espaço para que usuário se torne doador {pág 12}

Parada Gay

A ONG (Organização Não-Governamental) ABCD'S (Ação Brotar pela Cidadania e Diversidade Sexual) realiza domingo, a partir das 12h, a 8ª Parada do Orgulho LGBT (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais) de Santo André. Os organizadores esperam 70 mil pessoas. Partindo do viaduto Acisa, os trios elétricos seguirão pela avenida Dom Pedro II e darão a volta no parque Celso Daniel.

Cotações

Dólar	Euro
+ 1,05% (R$ 1,90)	+ 0,19% (R$ 2,50)

Bovespa	Selic
+ 0,21% (61.820 pts)	(9%)
	Salário mínimo (R$ 622)

1º de Maio musical

▶ Palco do Paço Municipal recebeu alguns dos maiores nomes do gênero, como a dupla César Menotti e Fabiano

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

SBC celebra Dia do Trabalho ao som de música sertaneja

Os grandes astros da música sertaneja deram o tom da festa de 1º de Maio em São Bernardo. Entre as mais de 30 atrações que se apresentaram ontem, no palco do Paço Municipal, destaque para Paula Fernandes, Luan Santana e Zezé Di Camargo & Luciano. A estimativa da Polícia Militar era de que até 70 mil pessoas passariam pelo local durante todo o dia. Pela manhã, o cardeal Dom Claudio Hummes celebrou, na Igreja Matriz, na região central, a tradicional Missa dos Trabalhadores. O tema do ato religioso foi "Viver para trabalhar ou trabalhar para viver?".

Para 42% dos trabalhadores, São Caetano é só dormitório

Cidade é a líder na região em percentual de moradores que estão empregados em outros municípios

São Caetano é a cidade do ABC com o maior percentual de moradores que precisam todos os dias cruzar as divisas para ir ao trabalho. Quase 42% da população que exerce atividade remunerada está empregada em outro município.

Os dados são do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) e foram compilados pelo Censo 2010.

O levantamento indica que do total de 77.817 empregados que moram em São Caetano, 32.482 – ou 41,74% – trabalham fora.

Embora maior em números absolutos, o percentual dos trabalhadores de Santo André e São Bernardo que não estão empregados no município é inferior.

Em Santo André, a população de empregados está estimada em 334.952 pessoas. Destas, 124.505 trabalham em outros locais, o que representa 37,17%.

São Bernardo é o que tem o menor índice, 28,5%. Na cidade, que tem 379.259 trabalhadores, 185.138 estão empregados em outros municípios.

Desenvolvimento

A observação do perfil do emprego na região mostra que São Caetano é também a cidade que concentra o maior rendimento mensal entre os trabalhadores.

Na cidade, ainda de acordo com o IBGE, a renda média é de R$ 2.948,06. Em seguida, vem Santo André, com R$ 1.938,58. Em São Bernardo, o vencimento é de R$ 1.869,90.

No ranking mundial que mede a qualidade de vida das populações, o IDH (Índice de Desenvolvimento Humano), São Caetano aparece como o maior do Brasil. Em escala que vai até 1, a pontuação da cidade é de 0.919.

ANDRÉ VIEIRA
METRO ABC

▶ Cidade é dona também da maior renda média mensal

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.abc@metrojornal.com.br
011/3528-8520
COMERCIAL: 011/4979-6928

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.
Editor Chefe: Luiz Rivoiro. Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.

Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618).
Editor de Arte: Eli de Souza Filho. Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 011/3528-8500. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição de 30.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Prefeitura fará estudo sobre a utilização do entorno do Paço Municipal

FOTOS: ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Estudantes ignoram passarela no paço

Pesquisa da EMTU mostra que falta de segurança e demora para atravessá-la são principais motivos. Demolição da estrutura é uma das soluções apontadas para melhorar a circulação

Estudantes do entorno do Paço Municipal de São Bernardo preferem se arriscar por entre os carros do que usar a passarela. Entrevista realizada com 638 alunos revela que 88,4% nunca utiliza ou pouco utiliza a passarela Rubens Pasin, principal via de acesso para os pedestres no local.

Os principais motivos apontados são falta de segurança e a demora no percurso feito por ela.

A pesquisa é do Grupo de Trabalho sobre Acidentes de Trânsito da EMTU (Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos de São Paulo). Participaram das entrevistas estudantes da Etec (Escola Técnica) Lauro Gomes, Fatec (Faculdade de Tecnologia) de São Bernardo e Senai São Bernardo.

12 **atropelamentos foram registrados ano passado no entorno do paço, de acordo com a prefeitura. A estimativa é de que cerca de 50 mil pessoas passem diariamente pelo local.**

De acordo com o pesquisador do grupo, Daniel Akchourin Dias, o objetivo era entender os motivos que levam os pedestres a não utilizar a via. "A ausência de pessoas atravessando a passarela a torna obsoleta e insegura. A rejeição a essas estruturas é uma fator até cultural aqui no Brasil, seja por preguiça ou por medo das pessoas", disse.

Entre as soluções apontadas pelo estudo para aumentar a segurança aos pedestres na área estão ações simples como campanhas de conscientização e reforço na fiscalização a outras mais complexas, como instalação de gradis e até a destruição da passarela. Ela seria substituída por passagens em nível semaforizadas. O grupo ligado à EMTU irá agora protocolar um oficio na prefeitura sugerindo as melhorias.

VANESSA SELICANI
METRO ABC

Monotrilho irá mudar entorno

A Prefeitura de São Bernardo afirmou estar em desenvolvimento um estudo para o entorno do Paço Municipal. A pesquisa irá relacionar o papel que o local desempenha na cidade e o que poderá desenvolver no futuro. De acordo com a administração, a região será modificada com a chegada do monotrilho que ligará São Bernardo à Estação Tamanduateí do Metrô. "A proposta é garantir conforto, facilidade de acesso e segurança ao pedestre, a partir de mudanças estruturais no trânsito e no transporte público que ocorrerão em breve", diz em nota a prefeitura. A previsão para chegada do monotrilho, porém, é 2015. Até lá, a passarela não sofrerá alterações já que, segundo o município, "não seria adequado investimento em estruturas que a princípio não se pensa em manter." Quanto às queixas sobre falta de segurança, a prefeitura afirma que a presença de guardas é visível, já que a sede da corporação fica na região. METRO ABC

Sem usuários, passarela gera insegurança

'Casa do povo é inacessível'

Para a professora de mobilidade urbana da UFABC (Universidade Federal do ABC) Silvana Zioni, a rejeição à passarela não é uma surpresa. "É como se colocassem um semáforo, uma ladeira e um impedimento na frente do automóvel. As passarelas não são convidativas nem confortáveis." Ela afirma que os paços, onde estão as prefeituras, deveriam ser mais acessíveis ao povo. "É absurdo pensar que as pessoas tenham que se submeter a uma passarela em uma região central como o paço", disse. A sugestão da professora é a implantação de passagens em nível. METRO ABC

Vox Pop

Você utiliza a passarela do Paço Municipal de São Bernardo?

Thiago Cardoso
18 ANOS, CORRETOR DE IMÓVEIS
"Passar por baixo é muito mais rápido. Subir e descer esse monte de rampa aí é muito desgastante."

Gabriel França
16 ANOS, ESTUDANTE
"Quase 100% das vezes atravesso por baixo. Por cima o risco de assalto é grande, tem subida e é demorado."

Ellen Cristina
18 ANOS, ESTUDANTE
"O problema é que sempre estou com pressa e o caminho por lá é bem mais demorado. Por isso assumo o risco de atravessar na pista."

Apesar dos salários baixos, brasileiro é feliz no trabalho

Três em cada quatro trabalhadores afirmam que são felizes em seus empregos ▶ Grau de satisfação subiu em relação a levantamento feito em 2001 ▶ Para 47%, remuneração pelo trabalho está abaixo do adequado

Dois em cada três trabalhadores brasileiros ganham até dois salários mínimos mensais. Apesar da baixa remuneração, a maioria (77%) está feliz ou muito feliz em seu emprego, segundo pesquisa divulgada ontem pelo instituto Datafolha.

Para quase metade dos entrevistados (47%), porém, a remuneração pelas horas de serviço fica abaixo do merecido.

Dos 1.574 entrevistados pelo levantamento, 61% responderam que estão contentes com a sua ocupação. Outros 16% afirmaram estar muito contentes.

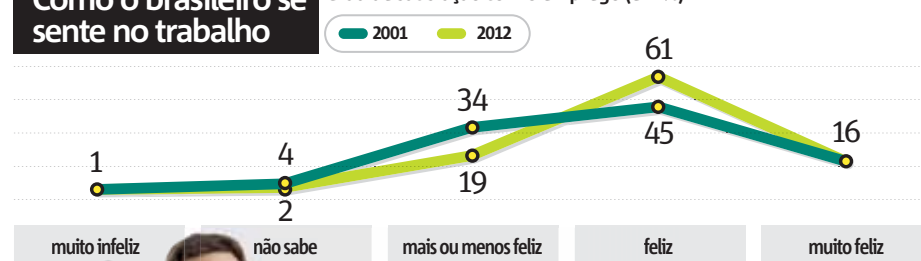
Na comparação com levantamento feito pelo Datafolha em novembro de 2001, o número de funcionários satisfeitos aumentou de 45% para 61%.

73%
dos entrevistados em 2012 afirmam que não têm medo e nem correm risco de ficar sem emprego.

No mesmo período, o número de pessoas que afirmam estar mais ou menos contentes caiu de 34% para 19%.

O aumento na felicidade dos trabalhadores em 2012 pode estar relacionado com o aumento no número de vagas de emprego, o que gera maior tranquilidade para o funcionário.

Entre os dois levantamentos, as transformações no mercado de trabalho proporcionam uma melhora vísivel e duradoura. Em novembro de 2001, a taxa de desemprego chegava aos 11,5%. Este ano, o desemprego se mantém ao redor dos 6%. Entre 2001 e 2012, a parcela dos que não temem o desemprego aumentou de 63% para 73%.

A pesquisa mostra também que houve melhora no ambiente de trabalho – 93% dos entrevistados este ano afirmam que têm bom ou ótimo relacionamento com seus colegas de trabalho, ante 89% em 2001. O bom convívio com o chefe também teve alta: subiu de 83% para 88%. METRO

PF afirma que Cachoeira negociou compra de partido

Gravações feitas pela PF (Polícia Federal) mostram que o bicheiro Carlinhos Cachoeira negociou a compra do controle de pequenos partidos. Um deles é o PRP (Partido Republicano Progressista).

Diálogos gravados em maio de 2011 mostram uma conversa entre Cachoeria, o governador de Goiás, Marconi Perillo (PSDB), e Edivaldo Cardoso, ex-presidente do Detran-GO. Eles estavam, na casa do senador Demóstenes Torres para discutir a "compra". Na conversa, o PRTB (Partido Renovador Trabalhista Brasileiro) também aparece como possível alvo do negócio, segundo a "Folha de S. Paulo".

No encontro, Cachoeira diz que Cláudio Monteiro, que é sobrinho do presidente do PRP em Brasília, pode ajudar nas negociações. Em outro grampo, o sargento da Aeronáutica Idalberto Matias diz que, com R$ 300 mil, Cachoeira nomearia o presidente estadual e os diretórios municipais, controlando a sigla. METRO

Carro com objeto radioativo é achado

REPRODUÇÃO/BAND

▶ Veículo com selênio 75 apreendido

Uma denúncia anônima feita para a Defesa Civil ajudou os policiais do Rio de Janeiro a encontrar, na madrugada de ontem, um carro que continha selênio 75, um material radioativo.

Roubado na noite de sábado, o veículo foi encontrado na zona norte da cidade. Segundo a polícia, nenhum suspeito foi preso.

João Carlos Videira, diretor comercial da ArcTest, dona do veículo e do equipamento roubados, disse que a caixa que contém o material estava intacta e seria levada para análise mais detalhada.

A substância selênio 75 é usada em radiografias obtidas com emissão de raios gama. O contato com o material pode causar sérios riscos para quem manuseá-lo. METRO RIO

Cenas de abandono

▶ Planta estava jogada na calçada do Fórum e ao lado do supedâneo da Guarda Municipal

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Árvore amanhece no Paço

Uma árvore apareceu anteontem no Paço Municipal de Santo André, em frente ao Fórum Municipal. A planta foi aparentemente arrancada, pois ainda contava com raízes e copas. Até o final da noite de ontem ela permanecia abandonada no local.

A cada meia hora, uma mulher é agredida em SP

▶ No primeiro trimestre, polícia registrou 17,9 mil casos de lesão corporal ▶ Estupros subiram 11%

A polícia registrou 17,9 mil casos de agressão contra mulheres no Estado no primeiro trimestre deste ano. Isso significa que, a cada hora, duas mulheres registram queixa por lesões corporais em delegacias. Na maioria das vezes, os agressores são maridos ou namorados das vítimas.

Desde setembro, a SSP (Secretaria da Segurança Pública) começou a divulgar dados específicos sobre violência contra mulheres. Em março foram 5,6 mil casos, uma queda de 7,6% em relação aos 6,1 mil registros de fevereiro.

Além das agressões, a secretaria também registra os casos de ameaças. Em março, foram 6,3 mil queixas desse tipo, 1,8% mais do que as 6,2 mil ocorrências de fevereiro. Em todo o primeiro trimestre, foram registrados 18,8 mil casos de ameaça no Estado.

O balanço da SSP revela, ainda, um aumento na quantidade de estupros.

Foram 61 em março, ante 55 em fevereiro, uma aumento de 11%. No trimestre, o Estado registrou 163 casos, 1,8 por dia.

18,8
mil é o número de queixas de mulheres que receberam ameaças neste ano no Estado de São Paulo.

Capital

O interior e a região metropolitana concentram a maioria dos casos de agressão - 8 em cada 10. Um quinto dos casos acontece na capital, média de 10 por dia.

Criada em 2005 pelo governo federal, a central 180 recebe denúncias de todo o país. No primeiro trimestre, o serviço recebeu 14,2 mil ligações. Em 53% dos casos, as vítimas corriam risco de morte. O serviço também dá informações e orienta as mulheres sobre como proceder em casos de agressão ou ameaça.

MARCIO ALVES
METRO SÃO PAULO

Ídolo

▶ A exposição é interativa

ANDRÉ PORTO/METRO

Senna em imagens

Os 18 anos da morte do piloto Ayrton Senna, completados ontem, são lembrados na capital com uma exposição na estação República, da linha 3-Vermelha do metrô. Chamada Senna Emotions, a mostra multimídia usa tecnologia e interatividade para contar a vida e a carreira do piloto tricampeão mundial de Fórmula 1. Dividida em seis temas que contemplam todas as fases da carreira do piloto, a exposição gratuita fica em cartaz até 3 de junho e funciona de segunda a sexta-feira, das 11h às 20h. METRO

Contribuintes atrasados podem declarar IR hoje

- Programa estará disponível às 8h
- Multa mínima é de R$ 165,74

O contribuinte que não enviou a declaração de Imposto de Renda de 2012 ou precisa mandar uma retificadora pode enviar o documento a partir de hoje. Às 8 horas, a Receita Federal colocará o programa do IR novamente em seu site (www.receita.fazenda.gov.br), que vai calcular automaticamente o valor da multa a ser paga pelo atraso no envio da declaração.

O valor mínimo cobrado será de R$ 165,74, mesmo para aqueles contribuintes que não têm imposto a pagar. As declarações já vão emitir o Darf (Documento de Arrecadação de Receitas Federais) da multa, que será de 1% por mês de atraso do valor de quem apurou imposto devido, até o valor máximo de 20% do débito com o Leão.

25,2 milhões de contribuintes entregaram a declaração no prazo em 2012. O número superou a previsão inicial do Fisco, de 25 milhões.

Quem quiser enviar uma declaração retificadora também poderá fazer isso a partir desta quarta. O contribuinte não poderá mudar o modelo de envio da declaração. Se enviou a declaração simplificada primeiro, terá de manter esse modelo.

O procedimento é o mesmo que para uma declaração comum. A diferença é que ele deve informar que a declaração é retificadora. É fundamental que o contribuinte tenha o número do recibo de entrega da declaração anterior para a realização do processo. METRO

NELSON ANTOINE/FUTURA PRESS

Operadora foi penalizada pela Anatel

Orelhão da Embratel fará DDD de graça

Até 31 de dezembro, a Embratel não poderá cobrar por chamadas nacionais de longa distância feitas por meio do código 21 nos 1,5 mil orelhões sob responsabilidade da concessionária. A medida foi determinada pela Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) por causa do desempenho insatisfatório da operadora na execução do plano de revitalização da telefonia de uso público, iniciado em setembro de 2011.

Até junho, as ligações interurbanas grátis deverão estar disponíveis em, no mínimo, 70% dos orelhões da companhia. A Embratel também deverá elevar a disponibilidade e a qualidade dos telefones públicos em 80% até 30 de setembro e em 95% até 31 de dezembro, sob pena de restrição à cobrança de outras chamadas, inclusive nos telefones individuais.

A Embratel informou que a gratuidade foi uma iniciativa proposta pela própria empresa para atender ao plano da Anatel de melhorar a telefonia de uso público. Segundo a concessionária, a planta de orelhões está sendo renovada. METRO

Bolsa na lanterna Rentabilidade em abril

Aplicação	Rentabilidade	Aplicação	Rentabilidade
▲ Ouro	5,33%	▲ Caderneta	0,52%
▲ Dólar comercial	4,32%	▲ CDB líquido (R$ 5 mil)	0,46%
▲ Fundos RF*	0,80%	▲ Fundos DI (pequenos investidores)	0,44%
▲ Fundos DI*	0,55%	▼ Bovespa	-4,17%

Fontes: Bovespa, Banco Central e Anbima *Média líquida

Poupança rende mais que fundos

A poupança está cada vez mais competitiva em relação às aplicações de renda fixa, como fundos DI, fundos de renda fixa e CDBs.

Entre janeiro e abril, a caderneta acumula rentabilidade de 2,44%, segundo o jornal "O Estado de S. Paulo". Como não paga imposto, é um rendimento líquido. No mesmo período, os fundos DI valorizaram 2,54%, os CDBs, 2,55%, e os fundos de renda fixa, 3,01%, descontada uma alíquota de IR de 27,5%.

Como o ranking considera uma média, o administrador de investimentos Fabio Colombo calcula que, para equilibrarem com a caderneta, fundos DI devem ter taxa de administração máxima de 1,5% a 2%. Para os fundos de renda fixa, a taxa máxima deve ser de 1% para aqueles que não incluírem papéis privados entre seus ativos. METRO

Dólar atinge R$ 1,90

O dólar encerrou o pregão da última segunda-feira em alta, com valorização de 1,05%, cotado a R$ 1,907 para venda. A moeda não passava do valor desde setembro do ano passado.

Os ganhos acumulados de 4,42% no mês revertem as perdas registradas no primeiro trimestre e, agora, a moeda norte-americana se valoriza 2,06% no ano em relação ao real.

A moeda norte-americana foi empurrada pelos sucessivos leilões de compra do Banco Central no mercado à vista, para evitar a contínua valorização do real. METRO

Maço não pode ser vendido por menos de R$ 3

FREDERICO HAIKAL /HOJE EM DIA /FUTURA PRESS

Cigarro passa a ter preço mínimo

Começou a vigorar ontem a determinação do governo que estipula preço mínimo de R$ 3 para o maço de cigarros. Segundo a colunista da BandNews FM, Mônica Bergamo, a medida chega carregada de expectativa. Por parte do governo, há a esperança de que o preço elevado gere uma redução no consumo. Os fabricantes, por sua vez, afirmam que a medida ajudará a combater o comércio ilegal.

A venda de cigarros contrabandeados é grande no Brasil. Somente este ano, foram apreendidos 1,1 milhão de maços. O varejista que vender cigarro por um valor inferior a R$ 3 está sujeito a pena de apreensão do produto e suspensão do direito de venda de cigarros pelo prazo de cinco anos. METRO

BOLÍVIA

Morales nacionaliza empresa de eletricidade

Depois da Argentina, que expropriou a petroleira espanhola YPF, ontem foi a vez da Bolívia nacionalizar a empresa de energia TDE (Transportadora de Eletricidade). A companhia é gerida pela empresa Rede Elétrica Internacional, filial do grupo espanhol Rede Elétrica.

O presidente Evo Morales ordenou às Forças Armadas "que realizassem as ocupação das instâncias e administração da TDE", que possui 73% das linhas de transmissão de eletricidade da Bolívia. Cerca de 99,94% de seu capital estava em mãos da Rede Elétrica Internacional e 0,06% pertencia aos trabalhadores da empresa.

Morales já realizou outras nacionalizações no Dia do Trabalho desde que chegou ao poder, em janeiro de 2006, para expropriar empresas de petróleo, de eletricidade e de fundições. METRO

KEVIN LAMARQUE/REUTERS

▶ Presidente dos EUA assinou acordo com o colega afegão Hamid Karzai

Obama faz viagem-surpresa ao Afeganistão

O presidente americano, Barack Obama, chegou ontem a Cabul para uma visita surpresa ao Afeganistão, exatamente um ano depois da captura e morte do líder terrorista Osama Bin Laden no Paquistão.

Obama foi ao país para assinar um acordo com o objetivo de consolidar os compromissos de segurança dos EUA depois da retirada completa dos seus soldados do país. A saída deve ser concluída até 2014, já que algumas tropas permanecem no Afeganistão para, segundo a Casa Branca, treinar o exército local para manter a segurança.

"A batalha ainda não acabou", discursou Obama a uma multidão que o aplaudia na base aérea de Bagram, em Cabul. "Haverá sofrimento, dor e dificuldade pela frente. Mas há uma luz no horizonte por conta dos sacrifícios que vocês fizeram". METRO COM AGÊNCIAS

Saldo da guerra

Desde 2001, mais de 13 mil pessoas morreram nos confrontos do Afeganistão.

11,7 mil
CIVIS AFEGÃOS

1,8 mil
MILITARES DOS EUA

Holanda veta maconha a turista

A legalização da maconha na Holanda será restrita aos moradores do país. Começou a valer ontem, em três províncias do sul do país, a lei que proíbe turistas de consumir a droga nos coffeeshops – cafeterias que vendem o entorpecente e permitem o fumo nas suas dependências.

A nova lei obriga os coffeeshops a se transformarem em clubes privados com um máximo de 2 mil sócios, que deverão comprovar que são residentes legais na Holanda. Os críticos da medida afirmam que o problema não será resolvido, já que o consumo apenas será deslocado das lojas para as ruas.

Para controlar a ação dos traficantes, a prefeitura da cidade de Maastricht – uma das que já adotou a nova lei – criou um telefone para denúncias que funciona 24 horas por dia, além de uma conta de e-mail. METRO

MICHAEL KOOREN/REUTERS

▶ Províncias de Brabante, Limburgo e Zeelândia, que fazem fronteira com Alemanha e Bélgica, já adotaram a lei

Marine Le Pen nega apoio no 2º turno

▶ Candidata da extrema direita prefere votar em branco no domingo

Considerada pelos analistas políticos da França como o fiel da balança para o segundo turno da eleição presidencial, a extrema direita não vai receber orientações sobre o voto. A líder do partido FN (Frente Nacional), Marine Le Pen, anunciou ontem que não vai apoiar o atual presidente, Nicolas Sarkozy, nem o candidato de esquerda François Hollande.

"Cada um de vocês fará sua própria escolha, com base em sua alma, consciência e sensibilidade", disse Marine a simpatizantes da FN, em discurso. "No domingo eu votarei em branco", avisou a candidata, que conseguiu surpreendentes 17,9% dos votos no primeiro turno.

A revelação é um duro golpe contra a campanha de Sarkozy, que era apontado como o provável escolhido para receber o apoio da extrema-direita. Ele chegou a ouvir as exigências de Marine, que queria uma aliança nas eleições legislativas de junho. Agora, sem o empurrão dos conservadores e atrás nas pesquisas, dificilmente conseguirá a reeleição no pleito do próximo domingo.

Projeção

As pesquisas mostram Hollande à frente:

54% HOLLANDE
46% SARKOZY

HENRIQUE RIBEIRO
METRO SÃO PAULO

CHARLES PLATIAU/REUTERS

▶ Marine criticou Sarkozy por defender "ideias que contradizem com as políticas de seu primeiro mandato"

HUGO CORREIA/REUTERS

▶ Manifestação em Portugal reuniu milhares de pessoas

1º de Maio tem protestos na Europa

A comemoração do Dia do Trabalho foi marcada por protestos na Espanha, França, Grécia e Portugal, países que sofrem com a crise da zona do euro.

As reivindicações se repetem em todos os países: os manifestantes repudiam os cortes de gastos públicos e a elevação de impostos, medidas impopulares adotadas em toda a região para diminuir os déficits públicos e enfrentar a crise. METRO

CLAUDIO EDINGER/DIVULGAÇÃO

"Andaraí" (2010)

Fotos de Maio

MIS-SP celebra fotografia com quatro grandes mostras simultâneas
Andy Warhol e André Kertész são alguns dos nomes em exposição

O Museu da Imagem e do Som de São Paulo (MIS-SP) resolveu transformar todo o mês de maio em uma celebração à arte da fotografia.

A festa começa já amanhã, às 19h, com a abertura de quatro grandes mostras que põem em diálogo fotógrafos estrangeiros e brasileiros de diferentes vertentes.

Estão lá o americano Andy Warhol (1928-1987), com sua estética pop em instantâneos feitos com máquina Polaroid; o realismo cru, em preto e branco, do húngaro André Kertész (1894-1985); o registro do cinema marginal de Ozualdo Candeias (1918-2007) e o trabalho quase antropológico de Claudio Edinger.

"Queríamos oferecer um painel da diversidade histórica, artística e formal da fotografia. Cada uma das exposições tem um estilo e uma forma", diz André Sturm, diretor do espaço.

Houve também a preocupação de mesclar brasileiros e estrangeiros. "Quisemos mostrar a força artística de nossos artistas lado a lado com ícones mundiais."

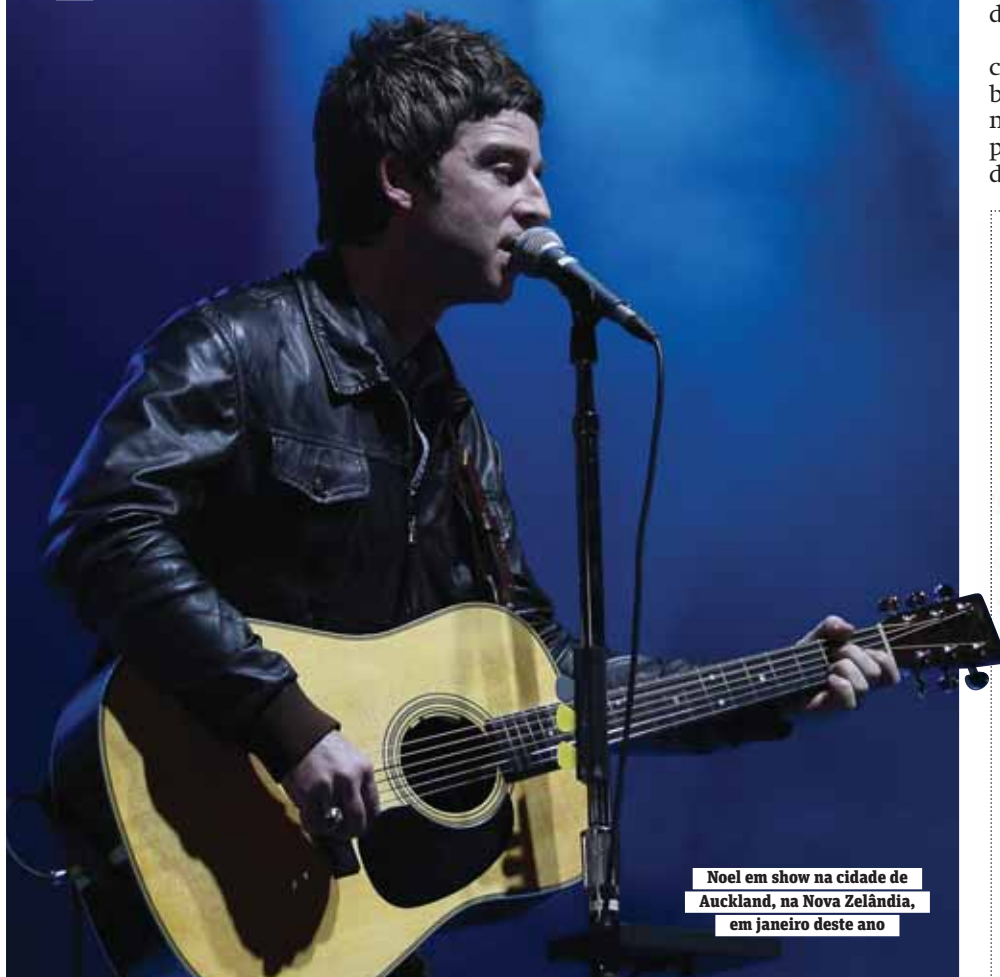
O mês da fotografia no MIS-SP terá ainda a mostra "Timeless", de Marcelo Tinoco, dentro do programa Nova Fotografia, que revela jovens artistas, além do 1º Encontro Pensamento e Reflexão na Fotografia, entre os dias 17 e 19, e uma exposição de câmeras que mostra a evolução técnica da fotografia ao longo de dois séculos.

No MIS-SP (av. Europa, 158, tel.: 2117-4777). Ter. a sex., das 12h às 22h. Sáb. e dom., das 11h às 21h. R$ 4. Até 24/6.

AMANDA QUEIRÓS
METRO SÃO PAULO

Programe-se

- **Quinteto em Branco e Preto convida Virgínia Rosa e Célia** - Hoje, às 21h
- **Fabiana Cozza convida Adriana Moreira e Tereza Gama** - Amanhã, às 21h
- **Comunidades do Samba** Sexta, às 21h
- **Mulheres do Samba, com Railídia e Dona Inah, entre outras** - Sábado, às 21h

Noel paz e amor

Noel em show na cidade de Auckland, na Nova Zelândia, em janeiro deste ano

SANDRA MU/GETTY IMAGES

Músico vem a SP apresentar seu projeto solo, 'Noel Gallaguer's High Flying Birds', no Espaço das Américas

Show deve mesclar músicas da época do Oasis

Noel Gallagher é só sorrisos. Depois do fim do Oasis, após intensas brigas com seu irmão, Liam, o guitarrista deixou os problemas e lado e focou em seu projeto solo, "Noel Gallagher's High Flying Birds" e seu disco homônimo de estreia.

O resultado desse novo caminho é o segundo álbum mais vendido do Reino Unido em 2011 e um projeto que voltou a agradar aos críticos britânicos.

E essa alegria toda poderá ser vista em São Paulo hoje, quando Noel faz apresentação única no Espaço das Américas. Ainda há ingressos para a pista comum, mas as entradas para a pista premium já está esgotada desde março, assim que começaram as vendas.

O músico diz que não tem saudade da sua ex-banda e que está direcionado em seu trabalho solo, mas fato é que, no show, não deixa de lado as suas composições clássicas, para delírio da galera – no festival Coachella, em abril, nos Estados Unidos, foram 12 músicas, com cinco covers de Oasis e com direito a "Don't Look Back In Anger" no encerramento. METRO

No Espaço das Américas (r. Tagipuru, 795, Barra Funda, tel.: 3864-5566). Às 22h. R$ 180. livepass.com.br

Arnaldo Antunes celebra 30 anos de carreira com a volta do 'Acústico MTV'

São 30 anos de carreira como músico, vinte como artista solo. Arnaldo Antunes tem material de sobra para apresentações memoráveis e mais uma delas chega ao público agora, com o lançamento do "Acústico MTV", que vai ao ar nesta quinta-feira, às 21h. O show terá lançamento em CD e DVD.

A emissora decidiu desengavetar o projeto – que estava parado há dois anos – em grande estilo. Com cenário, figurino e direção de arte de Marcelo Sommer, o músico recriou, rearanjou e buscou novas interpretações para as músicas de suas fases, de Titãs a Tribalistas.

Para complementar, ainda convidou músicos da nova safra da MPB, como Nina Becker e Moreno Veloso, além de sua banda de apoio, com Edgard Scandurra, Curumin, Marcelo Jeneci, Betão Aguiar e Chico Salem.

Arnaldo Antunes na apresentação de seu novo show

DIVULGAÇÃO/MARCOS VILAS BOAS

Como surgiu a ideia de fazer o "Acústico MTV"?
A MTV decidiu retornar com esse projeto e então me convidaram. Aceitei na hora pois, além de ser uma ocasião para fazer uma releitura das minhas músicas, é um desafio bacana, de descobrir timbres e possibilidades diferentes para elas.

Como foi o processo para escolher as músicas do disco?
Eu queria que todos os núcleos da minha carreira estivessem presentes. Um pouco da fase Titãs, Tribalistas, solo, parcerias, músicas minhas que inicialmente foram interpretadas por outras pessoas, além de inéditas. Começamos com uma lista de 50 canções e, durante os ensaios, junto com a banda, fui sentindo quais encaixariam melhor.

Seus últimos trabalhos geralmente são acompanhados de novos nomes da música.
Um grupo de altíssimo nível. Acompanho esses jovens artista há algum tempo e não só aqui em São Paulo.

E como foi a escolha desses convidados?
Antes eu queria apenas músicos instrumentais. Já tinha convidado cantores para o "Ao Vivo Lá em Casa" ou até mesmo no "Grêmio Recreativo" [programa da MTV apresentado por ele] e pensei em evitar essa fórmula. Mas não resisti e chamei o Moreno Veloso, que tocaria apenas violoncelo, para cantar comigo em "Até o Fim". A outra convidada é a Nina Becker, que encaixa muito bem em "O Seu Olhar", que tem originalmente uma voz feminina.

O novo show tem muito branco, ao contrário das cores dos últimos trabalhos.
Decidimos faze o oposto do que fizemos no DVD "Ao Vivo Lá em Casa". Queria algo mais clássico. Também pensei no formato em círculo, para deixar a banda se olhando, além de colocar o público por toda a volta.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Trio apresenta espetáculo com base na improvisação

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Fim de semana do improviso em **São Bernardo**

Espetáculo sofreu influências do stand-up anglo-americano ‘Whose Line Is It Anyway?’ Peça é encenada no Teatro Lauro Gomes

“Noite do Improviso” é um stand-up que conta com os atores Marcio Ballas, Marco Gonçalves, Guilherme Tomé e convidados.

Como manda a lei do improviso, cada espetáculo é único. A cada apresentação, os três atores recebem os convidados especiais que participam das cenas e atuam explicando as regras do jogo para a plateia.

Já passaram pelo espetáculo Rafinha Bastos, Marco Luque, Marcelo Tas, Oscar Filho e muitos outros. O stand-up apresentado tem o nome de “Noite do Improviso” e sofreu influências de comediantes britânicos, como Rowan Atkinson. A improvisação fez tanto sucesso que rendeu à companhia, em 2011, o convite para participar do 16º Festival de Teatro de Improvisação em Amsterdã, um dos mais antigos e tradicionais festivais da Europa. METRO ABC

No Teatro Lauro Gomes (rua Helena Jacquey, 171, Rudge Ramos, tel.: 4368-3483). Sexta-feira às 21h30. Classificação: 14 anos. Ingressos: R$ 60 (inteira) e R$ 30 (meia).

Comédia romântica é encenada em SBC

A peça “O Clube das Solteironas” é apresentada em São Bernardo na sexta-feira pela Companhia Hum de Teatro.

O espetáculo retrata a guerra dos sexos e traz de forma lúdica as diversas questões dos conflitos de relacionamento entre homem e mulher. A comédia é dirigida por Letícia Salis e tem o elenco composto por Alessandra Bertoni, Erica Alberto, Fábio Stancius, Marcella Silveira, Sérgio Zanck e Tamires Ferrari.

A encenação traz diversos tipos de mulheres que frequentam o clube das solteironas. Alguns personagens dão liga à apresentação, como a beata presidente do clube, a ingênua, que entra para conhecer o local, a safada, que é moderna e sai com vários homens. Uma noiva, desesperada atrás de um amor e um noivo fugindo do casamento, que entra no clube vestido de mulher.

Outro ponto bastante discutido na peça é a questão do disfarce. Todos os personagens do espetáculo aparentam ser uma pessoa, mas na verdade são outras. METRO ABC

No Teatro Elis Regina (avenida João Firmino, 900, bairro Assunção, São Bernardo, tel.: 4351-3479). Sexta-feira às 21h. Classificação: 12 anos. Ingressos: de R$ 20 a R$ 10.

Peça gera reflexão sobre a relação entre homens e mulheres

Filme dramático é exibido na região

O Cineclube Biblioteca Monteiro Lobato (rua Jurubatuba, 1.415, Centro) exibe o filme “Os Ladrões de Bicicleta", amanhã, às 18h. A drama conta a história do desempregado Antônio Ricci que vende seus pertences para comprar uma bicicleta e trabalhar com ela. Mas, enquanto realiza o serviço, a bicicleta é roubada e a busca por ela começa e dá ritmo a história. Mais informações pelo 4330-2888. Grátis. METRO ABC

Facebook ajuda a doar órgãos

Rede social quer facilitar o contato entre doadores e pessoas que precisam de transplantes

O Facebook apresentou ontem uma iniciativa para utilizar sua vasta rede social para ajudar a conectar os doadores de órgãos com pessoas que precisam de transplante. O fundador da rede social, Mark Zuckerberg, anunciou a iniciativa e se converteu num dos primeiros usuários do Facebook a se inscrever como doador.

Zuckerberg disse que teve a ideia do programa depois de conversar sobre o tema com a namorada, que é estudante de medicina, e em função de sua amizade com o falecido Steve Jobs, cofundador da Apple, que teve a vida ampliada por um trasplante de fígado.

18 morrem todos os dias por falta de órgãos disponíveis, segundo a organização Donate Life America.

Na seção "saúde e bem estar" da sua linha do tempo, que apresenta as informações básicas de cada usuário, os cadastrados podem marcar sua condição de doadores de órgãos e explicar a decisão a seus amigos.

METRO COM AGÊNCIAS

▶ Zuckerberg anunciou ontem a novidade

JUSTIN SULLIVAN/GETTYIMAGES

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Ato eleitoral de protesto
- Substância usada no fabrico do vidro
- Tatuagem do Popeye / Adquirir; conquistar
- Que dá energia ao organismo / (?) Maria da Penha: protege as mulheres
- Não acreditar
- Faixa (?), item do censo demográfico
- Charme (inglês) / Avó de Jesus (Rel.)
- (?) phone: fone de ouvido (inglês)
- Divisão básica do tempo geológico
- Massa chamada de cabelo de anjo
- Região ecológica do Centro-Oeste
- Fonte do Word (Inform.)
- Espécie de cerveja inglesa
- Veste como o "kilt" / Sedutor; encantador
- Articulação das falanges dos dedos
- Regina (?), atriz e humorista brasileira
- O estado brasileiro mais rico (sigla)
- Interjeição de chamamento
- Ordinal (abrev.)
- Pulsar; bater
- Eu, em italiano

BANCO 2/io — it. 3/ale — ear. 4/case. 5/arial. 7/aleteia.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

			8		5			
		7				3		
	1		2		6		8	
2		3				6		8
7		1				2		3
	5		6		8		9	
		8				1		
			4		7			

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Frio
Esfriou muito nos últimos dias, finalmente o outono chegou, fazia tempo que não fazia tanto frio nessa época do ano. Bom pra ficar deitado debaixo dos cobertores com uma companhia agradável.
Jessica Santos, Santo André

Feriado
Esse feriadão foi péssimo, só choveu e fez frio o tempo todo, fui para a praia e nem deu pra aproveitar. Não é justo isso, a gente trabalha que nem cachorro e quando chega na hora de descansar o clima não ajuda.
Claudio Abreu, Santo André

Trem
O trem que vem para o ABC é muito sujo e cheira mal, não dá nem pra segurar nos apoios porque estão sempre melados. As janelas, todas rabiscadas, um horror. A tarifa não é barata, deveriam cuidar melhor dos vagões.
Isadora Aguirre, Santo André

metro Pergunta

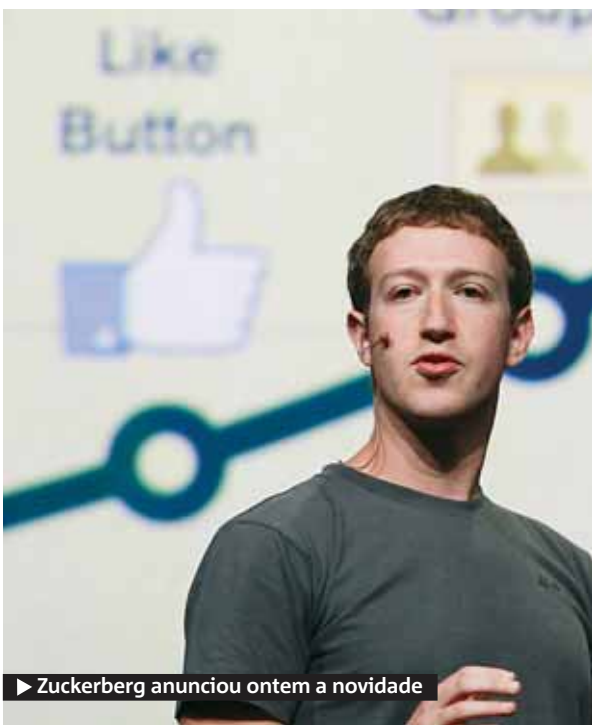
Pesquisa revelou que três em cada quatro brasileiros se sentem felizes com o trabalho. Você está satisfeito com o seu?

@FabioSinegaglia: Estou sim, é um prazer ser professor. O magistério é muito importante para o país mas infelizmente não tem seu devido valor.

@marcio_sp: É porque não entrevistaram os trabalhadores do setor bancário!

@renans: Faço parte desta média.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.abc@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas ***estrelas***

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Romance em alta, período dedicado à renovação ou fortalecimento do seu relacionamento afetivo. Cabeça voltada para o amor pode atrapalhar a sua concentração.

Touro (21/4 a 20/5)
Estresse com assuntos financeiros e cobranças pessoais, o dia tende a ser bem cansativo, apele para o bom senso das pessoas para que tudo acabe numa boa.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Mesmo que a grana apareça, seja mais cauteloso com os seus gastos para não faltar dinheiro mais adiante. Controle a ansiedade e fique atento às oportunidades.

Câncer (21/6 a 22/7)
Conte com um pouco de sorte para reverter situações financeiras que não estão a seu favor. Aperte um pouco o cinto e espere o mundo girar a seu favor.

Leão (23/7 a 22/8)
Dificuldades em ceder vantagens ou aceitar as opiniões de outras pessoas. Tente ser um pouco mais generoso para que as coisas possam fluir com facilidade.

Virgem (23/8 a 22/9)
Problemas com chefes ou com autoridades, atalhos ou situações com riscos elevados devem ser evitados para você não acabar atraindo perdas ou prejuízos.

Libra (23/9 a 22/10)
Jogos de poder e de sedução podem ser muito arriscados no dia de hoje, evite se entregar a desafios impossíveis de serem vencidos. Segure a sua adrenalina.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Dia de riscos e alternância entre ganhos e perdas podem levar você a resultados incertos. Talvez seja melhor esperar e ficar de fora da agitação do dia.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Hoje a sorte pode estar ao seu lado, aproveite as oportunidades que surgirem no seu dia, uma delas poderá ser premiada e lhe trazer algo de positivo.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Converse melhor com as pessoas e tente eliminar possíveis falhas de comunicação que podem levar você a se indispor com elas. Seja mais cuidadoso ao falar.

Aquário (21/1 a 19/2)
Está na hora de enxugar alguns procedimentos e cortar situações nas quais haja falta de entendimento das pessoas. Procure ser mais generoso.

Peixes (20/2 a 20/3)
Algumas esperanças e boa fé sobre as intenções das pessoas podem estar um pouco exageradas. Evite possíveis decepções por estar confiando demais nelas.

Poderoso Thor

▶ Para interpretar Thor em 'Os Vingadores', Chris Hemsworth fez treinos intensos de fisicultura

▶ Mike Knight, personal do astro, dá a receita do belo corpo

Chris exibe um corpo de dar inveja nas cenas

FOTOS: METRO INTERNACIONAL

Todos os deuses são conhecidos por seus poderes sobrenaturais. No caso de Thor, um dos personagens do filme "Os Vingadores" – que chegou aos cinemas brasileiros na semana passada –, força, velocidade e músculos extremamente definidos são algumas de suas principais qualidades.

Infelizmente, nós, meros mortais, precisamos de muito esforço para ter um corpo semelhante ao do ator Chris Hemsworth, que interpreta o grande Thor no longa. "As pessoas querem ter o poder de um fisiculturista, mas ao mesmo tempo desejam rapidez e uma aparência esbelta", explica Michael Knight, personal trainer de Chris. A fisicultura é benéfica, no entanto, esse tipo de corpo não é funcional para o dia a dia. Para solucionar esse impasse, Knight desenvolveu um sistema que une os dois desejos, ao deixar o corpo musculoso e esbelto ao mesmo tempo. O treinamento de Chris comprova os benefícios da descoberta do personal.

Técnicas do treinamento

A técnica usada por Knight no treinamento de Chris foi a hipertrofia muscular ou fisicultura em "off-season", período em que o atleta aumenta a massa muscular, sem se preocupar com sua definição. Primeiro o treino é baseado em ganho de peso e pouca repetição de exercícios para aumentar a massa do corpo. Após essa etapa, as atividades são direcionadas para a perda da gordura. Para alcançar esse resultado, são misturados exercícios de musculação e artes marciais.

Passo a passo do super-herói

Para aumentar a massa corporal de Chris, o personal passou 12 semanas com o ator. O levantamento de kettlebell, peso de ferro fundido, foi usado com frequência. Segundo Knight, o peso não deve ter menos do que 24 kg. Uma dieta hipercalórica com 6 mil calorias por dia também foi inserida na rotina do ator.

Após ganhar os músculos necessários e pesar 106 kg, Chris fez um treino intensivo para perder as "gordurinhas" durante um mês. Artes marciais, circuitos e musculação foram os principais exercícios dessa etapa. "O treinamento de Chris foi baseado em movimentos rápidos. Ele não parou um minuto", conta o personal. Em uma das atividades seu coração chegou a 190 batimentos por minuto.

EMMA E. FOREST
METRO INTERNACIONAL

Vingadores em forma

1 **Viúva Negra:** a atriz Scarlett Johansson fez treinos de artes marciais para ficar em forma para o longa "Os Vingadores". Seu treinamento foi considerado como uma experiência "dolorosa" pela revista "Vogue".

2 **Capitão América:** a principal missão de Chris Evans era parecer magro, grande e forte. Após o treinamento, ele diminuiu sua gordura corporal de 12% para 8%.

3 **Homem de Ferro:** Robert Downey Jr. fez exercícios de resistência e uma dieta rica em proteínas.

+

"Chris costuma treinar durante uma hora e meia por dia, mas o tempo depende da sua força, do seu estado de espírito, de como comeu e dormiu. Esses são os fatores que podem afetar qualquer desempenho."

MICHAEL KNIGHT, PERSONAL TRAINER DO ATOR

Exercícios do Thor

FASE 1: FISICULTURA

Para fazer esse exercício, use um kettlebell (peso de ferro fundido) de 24 kg. Primeiro apoie uma das mãos no chão e abra os braços segurando o peso na mão oposta. Uma das pernas deve estar esticada e a outra dobrada com o pé em 45 graus. Erga o braço com o peso, de forma que o pé virado seja oposto ao braço levantado. Aperte os glúteos e mantenha. Repita 5 vezes para cada lado.

FASE 2: TONIFICAÇÃO

Em uma posição de agachamento, pegue uma corda de 55 metros de comprimento em cada mão. Faça movimentos de onda com ambas as cordas durante 30 segundos. Repita cada série quatro vezes.

FASE 3: LEVANTAMENTO DE PESO

Para o levantamento de kettlebell de 24 kg, é importante deixar a coluna reta.

Riquezas de um porto

Dicas valiosas para comer e beber em Porto Rico ▶ O chef Wilo Benet ensina a fazer o Carpaccio de Polvo ▶ Confira outras receitas de tira-gostos que encantam os paladares

Porto Rico é uma ilha de encantos, entre eles está a culinária, que atrai visitantes de todo o mundo.

Os tira-gostos mais comuns são os famosos bolinhos de bacalhau, os surrulitos, que são rolinhos à base de milho, e as empanadillas recheadas.

Muitas dessas especialidades podem ser apreciadas no restaurante Pikayo, do Chef Wilo Benet, destaque em inúmeras revistas e escritor do livro "Puerto Rico, verdadeiros sabores", que traz 100 receitas típicas.

Além das comidas locais, abaixo estão alguns pratos e bebidas diferentes que revelam alguns dos segredos da ilha porto-riquenha. METRO

Dicas

Veja o que visitar na viagem a Porto Rico

- **El Yunque**
  Os amantes da natureza vão se esbaldar no único bosque natural de Porto Rico
- **La Fortaleza**
  Para quem gosta de história esse é o local ideal.
- **Praia Luquillo**
  Impossível não aproveitar as águas cristalinas do Caribe. Luquillo é uma das praias de Porto Rico e vale uma visita.

Wilo Benet conquistou porto-riquenhos e visitantes com seus temperos

FOTOS: METRO INTERNACIONAL

Banana

Café Puerto Rico fica em uma casa singular em Old San Juan, com uma cozinha que é excelente e rica em uma iguaria não muito comum no Brasil, os plátanos (ou a banana-pão). Eles são ricos em amido quando verdes, e bastante doces quando maduros. Por isso é comum vê-los em sopas, ou fritos em rodelas conhecidos como tostones ou como mofongo, ou até mesmo em forma de purê como acompanhamento de carne de porco ou frutos do mar.

Frutos do mar

Conhecido pela sua tranquilidade o Restaurante Waterfront fica perto do mar no calçadão Piñones. Além da serenidade do local, os peixes preparados ali são excelentes. A dica é experimentar os pastelillos, os saborosos pastéis, o dourado do suave e a carne grelhada. O fechamento com chave de ouro fica com a lagosta doce do Caribe regada ao molho manteiga. Km 187, Piñones.

Rum

Os apreciadores de de uma digna dose de rum têm que passar no Jam Rum Bar. Além dos drinks clássicos, como mojitos, estão entre os coquetéis o contemporâneo Kiwi Libre e o kiwi batido com rum branco e suco de limão. Para aproveitar até a última gota do rum, a casa tem uma sala de jogos, onde as pessoas podem desfrutar com calma o drink e garantir a diversão.

Sabores

Cada lugar do mundo tem um chef de cozinha famoso pelo seu tempero. Wilo Benet é um dos ícones da culinária de Porto Rico e do restaurante Pikayo que fica no hotel Conrad Condado Plaza. Um dos pratos oferecidos no menu combina sabores da África, da Europa Oriental, além dos temperos locais. Pratos como o Plantain Mofongo (açafrão, bacon e camarão) e o Carpaccio de Polvo também já conquistaram fãs no restaurante. Veja, ao lado, dicas para preparar o carpaccio. http://wilobenet.com

KATHLEEN SQUIRES
METRO INTERNACIONAL

Carpaccio de Polvo

O chef de cozinha ensina a receita de um dos pratos exóticos

Ingredientes:

- Um polvo com cerca de 6 quilos
- Sal e pimenta
- Azeite de oliva
- Salsinha (em fatias finas)
- Aipo em pedaços
- Maça Granny Smith

Preparo:

1. Cozinhe o polvo: Em uma panela grande coloque bastante água e leve ao fogo. Quando a água estiver fervendo mergulhe o polvo e deixe-o cozinhar por meia hora. Dado esse tempo, desligue o fogo e cubra a panela com a tampa. Espere mais 10 minutos e retire toda a água da panela. Dê um banho de água gelada para frear o cozimento, escorra e reserve.
2. Fatie o polvo: com uma faca, corte a cabeça do polvo a partir dos tentáculos e jogue-a fora. Corte a base dos tentáculos em fatias finas e reserve. Tire qualquer excesso de gordura que tenha nos tentáculos e corte-os em pequenos pedaços (se preferir, retire as ventosas dos tentáculos).
3. Prepare para servir: em uma forma quadrada coloque os pedaços de polvo. Adicione sal e pimenta a gosto e um pouco de azeite. Espalhe a salsinha picada, o aipo e a maçã Granny.

3 esporte

Bola da vez

O Corinthians inicia hoje, às 21h50 (horário de Brasília), em Guayaquil, no Equador, a sua participação na fase de mata-mata da Libertadores da América. Para enfrentar o Emelec, a principal novidade na equipe que conquistou a segunda melhor campanha da fase de grupos do torneio está no gol. O grandalhão e cabeludo Cássio substitui o não tão alto e careca Julio Cesar, afastado pelo técnico Tite após falhar na derrota para a Ponte Preta, que eliminou o time do Paulistão.

Com 1,95m de altura, Cássio chegou ao Timão em janeiro, sem muito alarde. Foi contratado após mais de quatro anos na reserva do PSV da Holanda. Jogou pouco até agora, mas esbanjou personalidade e confiança para assumir a posição. "Estava procurando uma oportunidade. Agora que apareceu, tenho que aproveitar. Pode ser, sim, a chance da vida", disse ele.

O técnico Tite foi objetivo ao comentar a escolha. "Quero que jogue quem esteja produzindo mais, então escolhi o Cássio". Além de Cássio, Willian também ganha uma chance no time titular, no lugar de Liedson, que nem viajou para o Equador. METRO

Emelec: Dreer; Morante, Quiñónez, Achilier, Oscar Bagüí; Pedro Quiñónez, Gaibor, Giménez, Valencia; Mondaini e Figueroa. **Técnico:** Marcelo Fleitas.

Corinthians: Cássio; Edenilson, Chicão, Leandro Castán e Fábio Santos; Ralf, Paulinho e Danilo, Jorge Henrique, Willian e Emerson. **Técnico:** Tite.

Estádio: George Campwell (Guayaquil, Equador), às 21h50

Cássio é a principal novidade do Corinthians na primeira batalha do time nas oitavas de final da Libertadores contra o Emelec no Equador

Goleiro vai substituir o criticado Julio Cesar no jogo de hoje

DANIEL AUGUSTO JR/FOTOARENA/FOLHAPRESS

Liedson é afastado e pode sair do clube

Se o ano passado foi muito bom para Liedson, 2012 parece não ser de muitas alegrias para o atacante. Com uma média de um gol a cada dois jogos em 2011, esse ano, até agora, foram apenas quatro. A explicação, segundo a comissão técnica corintiana é a má forma física do jogador, que ficou em São Paulo para aprimorar o condicionamento.

Nos bastidores já corre a notícia de que o contrato de Liedson não será renovado. O atacante quer um novo acordo, com maior tempo de duração. A diretoria não pretende aceitar. METRO

ROBERTO VAZQUEZ / FUTURA PRESS

Ano não vem sendo bom para o atacante

Palmeiras tem nova baixa no ataque

O Verdão terá mudanças no seu elenco que disputará o Campeonato Brasileiro e o restante da Copa do Brasil. Depois de Tinga, emprestado para o Ceará, outros três jogadores estão de saída. O volante Chico não agradou e vai jogar o Brasileirão pelo Coritiba. Mas as principais baixas estão no ataque. Os contestados Fernandão e Ricardo Bueno serão negociados. O primeiro já está de malas prontas e deve ser anunciado oficialmente hoje pelo Atlético-PR. Já Ricardo Bueno também não terá seu contrato renovado. Segundo o jogador, nem ele nem seu empresário foram chamados pela diretoria palmeirense para uma conversa. "Estamos aguardando, quero ficar, mas ainda não houve nada", afirmou. Sem Fernandão e Bueno, o Palmeiras tem para o setor Barcos, Maikon Leite, Luan e Vinícius. Nenhum nome foi ventilado para reforçar o elenco. METRO

FPF define hoje locais das finais

Uma reunião marcada para hoje na Federação Paulista de Futebol vai decidir onde Santos e Guarani vão disputar as finais do Campeonato Paulista. Até ontem à noite as opiniões dos envolvidos na decisão eram diversas. O presidente do Santos, Luis Álvaro de Oliveira Ribeiro, quer as duas partidas no Pacaembu, com divisão de renda. Já o presidente do time campineiro, Marcelo Mingone, não abre mão de jogar o primeiro confronto no Brinco de Ouro da Princesa. Nesse caso, o Santos faria a vontade do técnico Muricy Ramalho, que deseja a segunda partida na Vila Belmiro. "Acho que o mando do Guarani tem que ser no Brinco de Ouro na ida, é o campo deles, e a volta tem que ser no nosso campo, que é a Vila. A gente teve uma conversa com a diretoria, mas nesse caso tem que ver, porque o clube tem a sua estratégia financeira", disse Muricy, à Rádio Estadão/ESPN. METRO

As opções

1. Dois jogos no Pacaembu, na capital.
2. Jogo de ida no Brinco de Ouro da Princesa e volta no Pacaembu.
3. Jogo de ida no Brinco de Ouro da Princesa e volta na Vila Belmiro.

São Paulo joga para levantar a cabeça

CARLOS PESSUTO/FUTURA PRESS

▶ Jogadores do São Paulo durante treino: só bom resultado para esquecer Neymar

▶ Contra a Ponte Preta, pela Copa do Brasil, Tricolor quer esquecer derrota para o Santos no Paulistão ▶ Jadson deve sair do time e Denis permanece

Três dias após o "furacão" Neymar, o São Paulo tenta juntar os cacos para seguir na briga por um título ainda no primeiro semestre de 2012. O primeiro desafio depois da eliminação do Paulistão para o Santos será hoje, às 21h50, em Campinas, contra a Ponte Preta. O jogo é o primeiro do confronto válido pelas oitavas de final da Copa do Brasil e deveria ter acontecido na semana passada, mas foi adiado devido às chuvas.

E pelo que se viu nos últimos treinos do Tricolor, só um bom resultado para levantar a moral dos jogadores. Para isso, o técnico Leão vai mudar o time. Jadson não agradou no clássico e ficará no banco de reservas. Douglas fará sua estreia pela equipe, na vaga de Piris. "Jadson não vai ficar afastado, está convocado, com respeito à escalação, não está definida. O empenho dele tem aumentado, vamos continuar procurando auxiliá-lo", comentou o treinador.

Quem está prestigiado é o goleiro Denis, que seguirá na equipe mesmo após falhar no jogo contra o Santos. A boa notícia é a volta de Luis Fabiano.

Pelos lados da Ponte, o sentimento é parecido. A ordem é vencer para aliviar a dor da eliminação para o rival Guarani. METRO

Ponte Preta: Guilherme, W. Magrão, Ferron e Renan (Xaves); João Paulo, Somália, Cicinho e Renato Cajá; Caio e Roger. **Técnico:** Gilson Kleina

São Paulo: Denis, Douglas, Rhodolfo, Paulo Miranda e Cortez; Denílson, Casemiro, Cícero e Maicon (Fernandinho); Lucas e Luis Fabiano. **Técnico:** Leão

Estádio: Moisés Lucarelli, em Campinas, às 21h50
Transmissão: Band

MORTE NA NATAÇÃO

Norueguês morre após treino

O campeão mundial dos 100 m peito em 2011 e medalha de prata na mesma prova em Pequim-2008, o norueguês Alexander Dale Oen morreu durante um período de treinamento em Flagstaff, no Arizona, nos Estados Unidos, na preparação para as Olimpíadas de Londres 2012.

Segundo o presidente da Federação Norueguesa de Natação, Per Rune Eknes, Dale Oen morreu após sofrer uma parada cardíaca. Ele foi encontrado caído no chão do banheiro na segunda-feira. Alguns companheiros ainda tentaram socorrer o nadador, que foi levado ao hospital, mas não resistiu.

O atleta de 26 anos era a grande esperança de medalha de ouro para seu país nos Jogos de Londres. METRO

DAVID GRAY /REUTERS

▶ Morte será investigada

FÓRMULA INDY

Argentina quer etapa em 2014

Com o sucesso das três edições da São Paulo Indy 300, a organização da categoria já decidiu que a América do Sul receberá mais uma etapa a partir de 2014. Segundo um dos detentores dos direitos da Indy no Brasil, Willy Hermann a capital argentina Buenos Aires entrou na briga com Porto Alegre para sediar a corrida.

"A negociação com Porto Alegre está em curso. Dentro do plano de expansão da Indy está a realização de duas corridas na América do Sul a partir de 2014. No momento, está tudo igual entre Brasil e Argentina, não há nada certo nem aqui ou lá", declarou Hermann. No atual calendário apenas China, Brasil e Canadá recebem etapas fora dos Estados Unidos METRO

ANDRÉ PORTO/METRO

▶ Carros na prova de SP

Seleção inglesa tem novo técnico

A Federação Inglesa de Futebol anunciou ontem a contratação de Roy Hodgson como técnico da seleção. Foi assinado um contrato de quatro anos com o inglês, que deixará a equipe do West Bromwich Albion em 13 de maio para comandar o time nacional. Hodgson assume a seis semanas do início da Euro-2012, na Polônia e na Ucrânia. Ele substitui o italiano Fabio Capello. METRO

MMA divulga card do UFC 148

Já estão definidas as cinco lutas do card principal do UFC 148, que será realizado no dia 7 de julho em Las Vegas. O destaque principal do histórico evento será a esperada revanche entre Anderson Silva e o americano falastrão Chael Sonnen, na disputa do cinturão dos médios.

A princípio o evento teria seis combates, mas a luta entre Michael Bisping e Tim Boetsch, que pode definir o próximo desafiante ao cinturão dos médios, ficou para o UFC 149, que será no Canadá. METRO

▶ Anderson Silva e Sonnen são as principais atrações

DIVULGAÇÃO UFC

Os combates

▶ **Cinturão dos médios**
Anderson Silva (BRA)
Chael Sonnen (EUA)

▶ **Cinturão dos galos**
Dominick Cruz (EUA)
Urijah Faber (EUA)

▶ **Meio-pesados**
Forrest Griffin (EUA)
Tito Ortiz (EUA)

▶ **Médios**
Rich Franklin (EUA)
Cung Le (VIE)

▶ **Meio-médios**
Dong Hyun Kim (CDS)
Demian Maia (BRA)

Breve

Napoli mais perto da Liga

ITALIANO. A duas rodadas do final do campeonato, o time napolitano derrotou o Palermo por 2 a 0, em casa, e ficou bem perto de uma vaga na próxima Liga dos Campeões. O Napoli chegou aos 58 pontos, na terceira posição, com três pontos de vantagem sobre Udinese, Inter e Lazio, que jogam hoje. METRO